

# TURN ON - TUNE IN SINTONIZZATI CON LE TUE RISORSE



PASSI DI CONSAPEVOLEZZA

Scontri a  
casa ...

scelte ...

Discussione  
con amici ...

Pressioni  
nello sport ...

scuola ...

confronti...

## PROGETTO AD★LESCENZA

# PARLIAMONE!

E' un'età delicata, è l'età di transizione per definizione (tra la fanciullezza e l'età adulta) ed è caratterizzata come una delle fasi evolutive più intense, a livello emozionale e relazionale, della vita di una persona, in cui i ragazzi, le ragazze si definiscono. Credo sia un'opportunità poter parlare con un adulto, accogliente, che non appartenga alla cerchia della propria famiglia o dei propri educatori. L'incontro counseling è uno spazio in cui un adulto competente accoglie e restituisce spunti e riflessioni su quanto si vive l'adolescente, dalle vicissitudini sentimentali a quelle scolastiche o ancora alle relazioni in famiglia.

Ancora di più, il counseling con gli adolescenti agisce nell'ambito della prevenzione del benessere della persona proprio perché sono in una fase di costruzione della propria identità, può offrire strumenti per fronteggiare eventuali difficoltà relative ai compiti di sviluppo prima che si trasformi in disagio. Ascolto ed empatia sono i due ingredienti più importanti per accompagnarlo nella sua ricerca di crescita e il percorso mira a rafforzare le proprie abilità sia emotive che cognitive in modo da permettergli di affrontare in modo adeguato alcuni possibili situazioni difficili.

Per informazioni maggiori, contattami. Grazie