

COSTELLAZIONI FAMILIARI

La felicità fa paura.

Ti dirò una cosa riguardo alla felicità.

La felicità viene vissuta come pericolosa, perché rende soli.

Invece con il problema e con l'infelicità si è in compagnia.

Il problema e l'infelicità sono connessi ad una sensazione di innocenza e di fedeltà.

La soluzione e la felicità, invece, sono connessi ad una sensazione di tradimento e di colpa.

Perciò la felicità e la soluzione sono possibili solo se si affronta questa colpa.

Non che la colpa sia ragionevole, eppure viene vissuta come tale.

Per questo il passaggio dal problema alla soluzione è così difficile.

Bert Hellinger

Che cosa sono le costellazioni familiari?

Le Costellazioni Familiari sono un metodo di presa di coscienza.

Hellinger afferma che, "la vita di ognuno è condizionata da destini e sentimenti che non sono veramente propri e personali; anche malattie gravi, il desiderio di morte e problemi sul lavoro, possono essere dovuti a irretimenti del sistema-famiglia e possono essere portati alla luce attraverso il processo delle Costellazioni Familiari."

Lavorare con il metodo delle Costellazioni Familiari vuole dire ridare ad ognuno il suo posto nella famiglia, e la responsabilità della propria vita, liberando le persone da influenze limitanti che possono derivare da eventi dolorosi accaduti nel passato.

Come funzionano?

Gli elementi fondamentali per effettuare una Costellazione Familiare sono tre: i facilitatori, un cliente e dei rappresentanti.

- Il **FACILITATORE** esplora assieme al cliente la tematica che si vuole affrontare e con esperienza e competenza, porta la costellazione a una soluzione efficace.
- Il **CLIENTE** è l'elemento fondamentale di una costellazione, perché è colui che porta la domanda su cui lavorare, non generica ed evasiva, bensì focalizzata su una tematica che richieda una soluzione.
- I **RAPPRESENTANTI** sono delle persone che aiutano la costellazione.

Campi di applicazioni delle costellazioni familiari

- Relazioni con la famiglia di origine o con alcuni dei suoi membri come genitori, fratelli etc.
- Relazioni con la famiglia attuale (partner, ex parner, figli etc).
- Relazioni con amici e conoscenti.
- Problemi sul posto di lavoro o con la propria professione.
- Problemi connessi a blocchi che ci impediscono di esprimere il nostro potenziale nella vita.
- Problemi legati alla salute (malattie, stati di ansia, emozioni bloccate).

Data:

29-30 marzo 2025 (sabato dalle 9 alle 19 e domenica dalle 9 alle 17)

Luogo:

zona Vittorio Veneto (TV)

Costo:

Costellante: 200 euro / Rappresentante: 120 euro

Conduttrici:

Annalisa Zadra e Arianne Fonda (psicologhe-psicoterapeute e costellatrici)

Per maggiori informazioni inviate una mail per fissare un appuntamento online, gratuito e senza impegno, a:

counseling@sandraisolini.com